見焉雍曰欽之清而不耀直而不激勇而能溫是爲難
爾節錄本傳

劉摯字莘老永靜東光人十歲而孤鞠於外氏就學東
平因家焉嘉祐中擢甲科歷冀州南宮令以治行聞徙
江陵觀察推官用韓琦薦得館閣校勘王安石一見器
異之擢檢正中書禮房默默非所好也才月餘爲監察
御史裏行欣然就職歸語家人曰趣裝毋爲安居計未
及陛對即奏論亳州獄起正小人意在傾富弼以市進
令弼已得罪願少寬之又言程昉趙子幾張靚王廷老
皆欲以美餘希賞願行顯責明朝廷本無聚斂之意及
入見神宗面賜褒諭因問卿從學王安石邪安石極稱
卿器識對曰臣東北人少孤獨學不識安石也退而上
疏曰君子小人之分在義利而已陛下有勸農之意今
變而爲煩擾陛下有均役之意今倚以爲聚斂臣願陛
下虛心平聽審察好惡前日意以爲是者今更察其非
前日意以爲短者今更用其長又論率錢助役官自雇
人有十害安石使張琥作十難以詰之琥辭不爲曾布
請爲之既作十難且劾摯欺誕懷向背詔問狀摯即條
對所難以伸其說不報明日復上疏疏奏安石欲竄之
嶺外神宗不聽但謫監衡州鹽倉摯悉意核視且儲其