穆之舉爲高祖鎮軍參軍庫部郎永世令復爲高祖太尉參軍轉主簿丹陽丞少帝景平二年入爲尚書右丞轉左丞頃之爲黃門侍郎善奕棊棊品第三太祖與賭郡戲勝以補宣城太守先是劉式之爲宣城立吏民亡叛制一人不禽符伍里吏送州作部若獲者賞位二階乎保以爲非宜陳之制得停乎保在郡一年爲廷尉數月遷尚書吏部郎御史中丞衡陽王義季右軍長史南東海太守加輔國將軍入爲都官尚書左衛將軍加給事中丹陽尹會稽太守又徙吳郡太守加秩中二千石太祖以乎保廉素寡欲故頻授名郡爲政雖無幹績而去後常見思不營財利處家儉薄太祖嘗曰人仕宦非唯須才然亦須運命每有好官缺我未嘗不先憶羊乎保世祖即位以爲散騎常侍領崇憲衛尉尋遷金紫光祿大夫又以謹敬見知賜賚甚厚大明初進位光祿大夫五年遷散騎常侍特進乎保自少至老謹於祭奠四時珍新未得祠薦者口不妄嘗八年卒時年九十四謚曰定兄子希爲尚書左丞節錄本傳

羊侃字祖忻太山梁父人漢南陽太守續之裔也祖規宋武帝辟祭酒從事大中正會薛安都舉彭城降北規由是陷魏魏授衛將軍營州刺史父祉魏侍中侃少而