抵三詔洞洞在半崖間穴深丈許相傳即焦處士隱處以其三詔不起故名中肖處士像深衣大帶神氣蕭閒有屋覆之疎櫺短楹最爲深靜明月八戶不異瓜牛之廬白雲被巖惟通野鶴之夢無煩招隱自足棲神再上爲雷轟石即往時瘞鶴銘所在傾崖凌虛流湍奔激履舄之下直走濤聲

由雷轟石而東一徑幽異羣木蕭森則有碧桃灣在焉自此而上路益狹山益峻盤迴詰曲更數折而至別峰庵蔣氏錫震記云別峰者東西兩峰間別出一峰華嚴經言善財參德雲於此也翠嶂橫穿丹梯直透竹合無縫雲開有聲樵步之過捷若猿蹤禪房之綴危如鳥巢老僧本色住山不設瓶鉢客至瀹茗爲供虛煙在榻坐久愈清下瞰江心離絕千尺涼氣飄泊浮身若波復有小艇載漁孤帆送客采艣之韻上與鳥聲相亂幽淒迴杳如隔人間

其絕頂爲焦仙嶺上有吸江亭一稱四面佛亭即鎮寺塔舊址也永樂志云元大德二年江浙僉省周文英建塔於焦山時耆舊云焦山形如龜塔不宜建及舉鍤啟